

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 103»

_____Горячева Н.Н.

Приказ № 95 от 28.08.2025

Примерный режим дня на теплый период года на 2025 – 2026 учебный год

	Разновозрастная группа №1	2я младшая группа №7	Средняя группа №4	Старшая группа №5	Подготовительная группа №3
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.40-11.00	9.25- 11.10	9.30-11.20	9.35- 11.30	9.40- 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	11.10 – 11.40	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей	15.30- 16.00	15.30- 16.05	15.25- 16.10	15.25 - 16.15	15.20- 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00- 16.30	16.05- 16.35	16.10- 16.40	16.15- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 103»

_____Горячева Н.Н.

Приказ № 95 от 28.08.2025

Примерный режим дня на холодный период года на 2025 – 2026 учебный год

	Разновозрастная группа № 1	2я младшая группа № 7	Средняя группа № 4	Старшая группа № 5	Подготовительная группа № 3
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (в группе)	8.00 – 8.10 (в группе)	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия с 10-ти минутным перерывом	9.00-9.45 (понедельник, среда) 9.00-9.25 (вторник, четверг, пятница)	9.00- 9.15 9.25- 9.40	9.00-9.20 9.30- 9.50	9.00- 9.25 9.35- 10.00	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.25 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), возвращение с прогулки	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.10 - 15.25	15.30 – 15.40
Занятия, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей	15.30- 15.40 15.40- 15.50 (по подгруппам)	15.20- 15.35 (среда) 15.20 – 16.05	15.20- 15.40 (вторник) 15.20 – 16.10	15.20 - 15.45 (понедельник, среда, четверг) 15.20 – 16.15	15.45- 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00- 16.30	16.05- 16.35	16.10- 16.40	16.15- 16.40	16.20- 16.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30 – 17.30	16.35 – 17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

