



Расписание занятий в режиме дня
МБДОУ «Детский сад № 103» на 2024 - 2025 учебный год

Д/и	Разновозрастная группа № 1 (ранний возраст)	Младшая группа № 4	Средняя группа № 5	Старшая группа № 3	Подготовительная группа № 6	Подготовительная группа № 7
понедельник	1. Музыка 9.00 – 9.10 2. Знакомление с окружающим миром 9.20 – 9.30 9.35 – 9.45	1. Конструирование 9.00 – 9.15 2. Музыка 9.25 – 9.40 3. Физическая культура 15.20 – 15.35 (в зале)	1. Физкультура 9.00 – 9.20 2. Физическая культура 10.20 – 10.40 (на улице)	1. Физкультура 9.00 – 9.25 2. Музыка 9.50 – 10.15 3. Рисование 15.20 – 15.45	1. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Конструирование 9.40 – 10.10 3. Физическая культура 11.00 – 11.30 (на улице)	1. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Конструирование 9.40 – 10.10 3. Физическая культура 11.40 – 12.10 (на улице)
вторник	1. Развитие речи 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 2. Физическая культура 15.30 – 15.40 15.40 – 15.50 (в группе)	1. Физкультура 9.00 – 9.15 2. Лепка/аппликация 9.25 – 9.40	1. Музыка 9.00 – 9.20 2. Развитие речи 9.30 – 9.50 3. Конструирование 15.20 – 15.40	1. ФЭМП 9.00 – 9.25 2. Физическая культура 11.15 – 11.40 (на улице)	1. Развитие речи/обучение грамоте 8.50 – 9.20 2. Музыка 9.30 – 10.00 3. Рисование 10.10 – 10.40	1. Развитие речи/обучение грамоте 9.00 – 9.30 2. Музыка 10.10 – 10.40 3. Физическая культура 15.45 – 16.15 (в зале)
среда	1. Физическая культура 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 (в группе) 2. Художественная литература 15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	1. ФЭМП 9.00 – 9.15 2. Физическая культура 11.00 – 11.15 (на улице)	1. Физическая культура 9.00 – 9.20 (в зале) 2. Рисование 9.30 – 9.50	1. Развитие речи 9.00 – 9.25 2. Физическая культура 9.35 – 10.00 (в зале) 3. Рисование 15.20 – 15.45	1. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Физическая культура 10.10 – 10.40 (в зале) 3. Аппликация/лепка 10.50 – 11.20	1. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Аппликация/лепка 9.40 – 10.10

четверг	<p>1. Лепка/ конструирование 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25</p> <p>2. Физическая культура 11.00-11.10 11.15-11.25 (на улице)</p>	<p>1. Развитие речи 9.00 – 9.15</p> <p>2. Физическая культура 9.25 – 9.40 (в зале)</p>	<p>1. ФЭМП 9.00 – 9.20</p> <p>2. Музыка 9.35 – 9.55</p>	<p>1. Музыка 9.00 – 9.25</p> <p>2. Развитие речи 9.35 – 10.00</p> <p>3. Конструирование 15.20-15.45</p>	<p>1. ФЦКМ 8.50 – 9.20</p> <p>2. Рисование 9.30-10.00</p> <p>3. Музыка 10.05 – 10.35</p>	<p>1. ФЦКМ 9.00 – 9.30</p> <p>2. Рисование 9.40 – 10.10</p> <p>3. Музыка 10.45 – 11.15</p>
пятница	<p>1. Музыка 9.00 – 9.10</p> <p>2. Рисование 9.20 – 9.30 9.35 – 9.45</p>	<p>1. Рисование 9.00 – 9.15</p> <p>2. Музыка 9.25 – 9.40</p>	<p>1. Физическая культура 9.00 – 9.20 (в зале)</p> <p>2. Лепка/ аппликация 9.30 – 9.50</p>	<p>1. Лепка/ аппликация 9.00 – 9.25</p> <p>2. Физическая культура 9.35 – 10.00 (в зале)</p>	<p>1. Развитие речи/ обучение грамоте 9.00 – 9.30</p> <p>2. Физическая культура 10.10 – 10.40 (в зале)</p>	<p>1. Развитие речи/ обучение грамоте 9.00 – 9.30</p> <p>2. Рисование 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура 15.45 – 16.15 (в зале)</p>

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 103» Горячева Н.Н.
 УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 195 от 21.08.21.

Примерный режим дня на теплый период года на 2024 – 2025 учебный год

	Разнообразная группа №1	2я младшая группа №4	Средняя группа №5	Старшая группа №3	Подготовительная группа №6,7
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.40-11.00	9.25-11.10	9.30-11.20	9.35-11.30	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	11.10 – 11.40	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей	15.30-16.00	15.30-16.05	15.25-16.10	15.25 – 16.15	15.20-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ
Горячева Н.Н.
22.08.24

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 103»
Приказ № 105 от 22.08.24

Примерный режим дня на холодный период года на 2024 – 2025 учебный год

Разновозрастная группа №1	2я младшая группа №4	Средняя группа №5	Старшая группа №5	Подготовительная группа №6,7
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (в группе)	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия с 10-ти минутным перерывом	9.00-9.45 (понедельник, пятница) 9.00-9.25 (вторник, среда, четверг)	9.00-9.15 9.25- 9.40	9.00-9.20 9.30- 9.50	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.25 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, труд), возвращение с прогулки	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.30 – 15.40
Занятия, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность родителей и детей	15.30- 15.40 15.40- 15.50 (по подгруппам)	15.20- 15.35 (консультант) 15.20 – 16.05	15.20- 15.40 (вторник) 15.20 – 16.10	15.45- 16.15 (вторник, пятница) 15.45 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, млдотенный полдник	16.00- 16.30	16.05- 16.35	16.10- 16.40	16.20- 16.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30 – 17.30	16.35 – 17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Владимирской области

(Управление Роспотребнадзора по Владимирской области)

Офицерская ул., д.20, Владимир, 600001 Тел./факс (4922) 54 02 97

E-mail: postmaster@33.rospotrebnadzor.ru http://33.rospotrebnadzor.ru

ОКПО 75638393, ОГРН 1053301538575, ИНН/КПП 3327819964/332701001

15.08.24 № 33-00-09/12-*4490*-2024

Заведующему МБДОУ
г.Владимира
«Детский сад № 103»
Н.Н.Горячевой
ds103@vladedu.ru

Согласование сетки занятий
непрерывной образовательной деятельности
и режима дня воспитания и обучения
для каждой возрастной группы детей
в МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 103»

Уважаемая Надежда Николаевна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Владимирской области на основании экспертного заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 12.08.2024 №1446/01 согласовывает режим дня и расписание организованной образовательной деятельности в МБДОУ г.Владимира «Детский сад № 103» на 2024 – 2025 учебный год.

Приложение: экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Владимирской области» от 12.08.2024 №1446/01 на 3 л. в 1 экз.

Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Владимирской области



T.E. Данилова