

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №103»
_____Горячева Н.Н.

**Учебный план к Образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад №103»
на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательная область	Виды образовательной деятельности	Разно возрастная группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Продолжительность 1 занятия		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Математическое развитие (ФЭМП)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Конструирование	0,5 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка, аппликация, ручной труд	0,5 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Социально – коммуникативное развитие	Интегрировано во все образовательные области					
Общее количество минут в день (согласно СанПиН)		Не более 20 минут (занятия проходят в первой и второй половине дня)	Не более 30 минут (занятия проходят в первой половине дня)	Не более 40 минут (занятия проходят в первой половине дня)	Не более 75 минут (занятия проходят в первой и второй половине дня)	Не более 90 минут (занятия проходят в первой половине дня)
Общее количество минут (часов) в неделю		100 минут (1 час 40 минут)	150 минут (2 часа 30 минут)	200 минут (3 часа 20 мин)	375 минут (6 часов 15 минут)	450 минут (7 часов 30 минут)
Общее количество занятий в неделю		10	11	11	13	14
Общее количество занятий в месяц		40	44	44	52	56
Общее количество занятий в год		360	396	396	468	504